

**CHECK ANAMNESTICA PER L'IDENTIFICAZIONE DELLE DETERMINANTI DI
RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEL RACHIDE**

NIOSH

COMPILATORE/I _____ Data di compilazione _____

Azienda	Reparto	Mansione
☺ Cognome Nome		

DENOMINAZIONE E BREVE DESCRIZIONE DEL POSTO DI LAVORO

**OGGETTI MOVIMENTATI _____
PESO _____**

FREQUENZA	DURATA DEL LAVORO (CONTINUO)		
	≤ 8 ORE (LUNGA)	≤ 2 ORE (MEDIA)	≤ 1 ORA (BREVE)
0.2	0.85	0.95	1.00
0.5	0.81	0.92	0.97
1	0.75	0.88	0.94
2	0.65	0.84	0.91
3	0.55	0.79	0.88
4	0.45	0.72	0.84
5	0.35	0.60	0.80
6	0.27	0.50	0.75
7	0.22	0.42	0.70
8	0.18	0.35	0.60
9	0.15	0.30	0.52
10	0.13	0.26	0.45
11	0.00	0.23	0.41
12	0.00	0.21	0.37
13	0.00	0.00	0.34
14	0.00	0.00	0.31
15	0.00	0.00	0.28
>15	0.00	0.00	0.00

Schema riassuntivo per il calcolo dell'indice di movimentazione **NIOSH**

COSTANTE DI PESO UTILIZZATA (CP ___)										
<input type="checkbox"/> 30 KG <input type="checkbox"/> 25 KG <input type="checkbox"/> 20 K <input type="checkbox"/> 15 KG										
FATTORE ALTEZZA da terra							___ FA			
Cm	0	25	50	75	100	125	150	>175		
	0,77	0,85	0,93	1,00	0,93	0,85	0,78	0		
FATTORE DISLOCAZIONE VERTICALE							___ FB			
Cm	25	30	40	50	70	100	170	>175		
	1	0,97	0,93	0,91	0,88	0,87	0,86	0		
FATTORE DISLOCAZIONE ORIZZONTALE							___ FC			
Cm	25	30	40	50	55	60	>63	//		
	1	0,83	0,63	0,5	0,45	0,42	0	//		
FATTORE DISLOCAZIONE ANGOLARE							___ FD			
GRADI	0°	30°	60°	90°	120°	135°	>135°	//		
	1	0,9	0,81	0,71	0,62	0,57	0	//		
FATTORE PRESA							___ FE			
GIUDIZIO SULLA PRESA				BUONA	DISCRETA	SCARSA				
				1	0,95	0,9				
FATTORE FREQUENZA							___ FF			
CALCOLO PESO RACCOMANDATO (PR)								<input style="width: 30px; height: 30px;" type="text"/> PR		
___	X	___	X	___	X	___	X		___	X
CP		FA		FBFC	FD		FE		FF

NIOSH = PESO SOLLEVATO | | | |

PESO RACCOMANDATO | | | |

NIOSH INDEX	LIVELLO DI ESPOSIZIONE
0 - 0,85	PRATICAMENTE TRASCURABILE
0,85 - 1,00	MEDIO
> 1,00	ALTO