

Lista di controllo

Carico e scarico manuale di veicoli



Il lavoro di carico e scarico manuale dei veicoli è eseguito in condizioni di sicurezza?

Le operazioni di carico e scarico di veicoli sono sovente causa di infortuni e danni alla salute con conseguenze gravi. Una situazione dovuta spesso alla mancanza di istruzioni e di attrezzature appropriate.

I pericoli principali per i lavoratori sono:

- scivolare, inciampare, mettere un piede in fallo, cadere
- rimanere schiacciati o impigliati
- danni alla colonna vertebrale, alle articolazioni e alla muscolatura da sollecitazioni eccessive

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste situazioni di pericolo.

Qui di seguito troverete una serie di domande importanti sul tema cui è dedicata questa lista di controllo. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

Quando rispondete a una domanda con «no» oppure «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina.

Posti di movimentazione merci

1	È stato eliminato qualsiasi pericolo di inciampare, scivolare o cadere nel vuoto nei posti di carico e scarico e nei luoghi di accesso a questi posti? Per es. buche nel pavimento, superficie sdrucchiole, aperture verso il vuoto ecc.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
2	I piani di carico dei veicoli sono antisdrucchiolevoli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
3	Le zone riservate al carico e scarico di merci sono dimensionate correttamente e libere da ostacoli? Per esempio materiale ingombrante, pallet, casse	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
4	I posti di carico e scarico sono illuminati sufficientemente e protetti contro il bagnato (fig. 1)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
5	Le rampe di carico eventualmente esistenti nella vostra azienda risultano conformi ai principi della sicurezza? Consultare le liste di controllo «Rampe di carico» (codice: 67065.i) e «Rampe di raccordo» (codice 67066.i)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 1: posti di carico e scarico illuminati e protetti contro il bagnato.



Fig. 2: usare agevolatori di trasporto appropriati.

Agevolatori/dispositivi di protezione individuale

6	Esistono mezzi ausiliari di trasporto in numero sufficiente quali transpallet, carrelli a pianale con timone, carrelli per sacchi, carrellini, organi di presa, cinghie (fig. 2)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
7	Sui luoghi di carico è disponibile il materiale adatto e in quantità sufficiente per sostenere e fissare il carico (legname squadrato, cunei, cinghie, ecc.)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
8	Si utilizzano ponti o passerelle di carico provvisti di dispositivi di sicurezza contro spostamenti accidentali, sufficientemente resistenti e della giusta larghezza (fig. 3)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
9	I collaboratori hanno a disposizione i necessari dispositivi di protezione individuale quali guanti di protezione, scarpe di sicurezza, ecc.?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Metodo di lavoro/comportamento umano

10	Prima di eseguire l'operazione di carico e scarico si provvede a bloccare convenientemente con cunei le ruote dei veicoli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
11	I carichi pesanti e ingombranti vengono trasportati con agevolatori appropriati o in due/tre persone?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

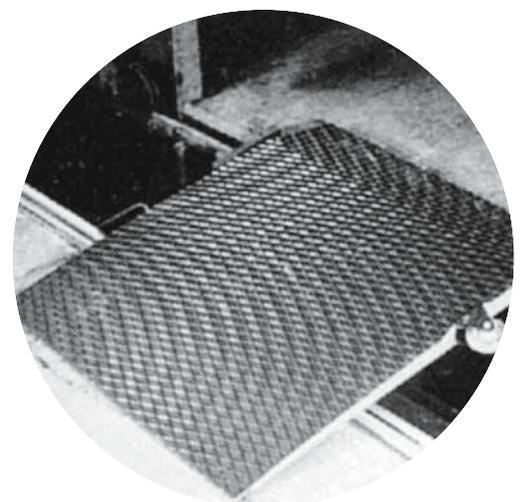


Fig. 3: ponte (passerella) assicurata contro spostamenti accidentali.

12 I collaboratori sollevano e posano a terra i carichi tenendo il corpo nella giusta posizione e adottando una corretta tecnica di sollevamento (fig. 4)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
13 Durante l'operazione di carico e scarico i carichi vengono tenuti/assicurati in modo che nessuno rimanga schiacciato o colpito in seguito a rovesciamento, scivolamento o rotolamento del carico?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
14 I carichi vengono impilati/immagazzinati in modo da poterli riprendere in condizioni di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
15 I collaboratori usano i necessari dispositivi di protezione individuale e indumenti appropriati (fig.5)? Per esempio guanti di protezione, scarpe robuste con soles antiscivolo, indumenti caldi, indumenti di ricambio per sostituire quelli bagnati di sudore.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no



Fig. 4: tecnica corretta di sollevamento
1 assicurare la salda posizione dei piedi;
2 afferrare il carico in modo sicuro;
3 avvicinare al corpo il carico da sollevare;
4 sollevare il carico con schiena ritta;
5 sollevare il carico dalla posizione accovacciata.

Organizzazione/istruzione

16 Per i lavori di carico e scarico di veicoli si impiega personale idoneo, di buona costituzione fisica? Fare attenzione specialmente alle persone anziane, ai giovani e alle donne incinte.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
17 Il peso dei carichi che devono essere sollevati e trasportati a mano è inferiore ai valori di massima indicati nella tabella qui accanto? Se il carico è troppo pesante: – usare agevolatori appropriati; – trasportare il carico in due o in tre persone; – frazionare il carico, per es. acquistare recipienti più piccoli.	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
18 I collaboratori vengono istruiti convenientemente sull'uso degli agevolatori, sulla tecnica di sollevamento e trasporto di carichi e sul modo di eseguire le operazioni di carico e scarico in condizioni di sicurezza? Per es. vedi l'opuscolo «Sollevare e trasportare correttamente i carichi» (codice 44018.i).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
19 I superiori controllano periodicamente che il lavoro venga svolto dai collaboratori in modo corretto (domande da 10 a 15)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
20 Consultate anche i collaboratori quando acquistate nuove attrezzature di trasporto e pianificate il lavoro di movimentazione di carichi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
21 Una persona competente esegue regolarmente il controllo del buon funzionamento di tutta l'attrezzatura in dotazione per la movimentazione di carichi?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

Pesi ragionevolmente esigibili nel sollevare occasionalmente carichi senza una speciale tecnica di sollevamento.

Età	Uomini	Donne
16 – 18 anni	19 kg	12 kg
18 – 20 anni	23 kg	14 kg
20 – 35 anni	25 kg	15 kg
35 – 50 anni	21 kg	13 kg
oltre 50 anni	16 kg	10 kg



Fig. 5: i guanti appropriati proteggono da lesioni.

Per ulteriori informazioni, consultare:

- info tecnica «STOP – Pensa, poi solleva» (codice: 6245.i)
- scheda informativa «Sollevare e trasportare correttamente i carichi» (codice: 44018.i)
- lista di controllo «Vie di circolazione pedonale» (codice: 67001.i)
- lista di controllo «Movimentazione manuale di carichi» (codice: 67089.i)

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo sul tema della presente lista di controllo. In tal caso occorre adottare le necessarie misure di sicurezza (vedi sul retro).

